



*Boulevard*

S P A

PHYTOMER

  
VALMONT



•  
Som  
maire  
•

• Bienvenue • Welcome	8
• La Maison Valmont • Valmont brand	10
• Les rituels Valmont • Valmont Rituals	12
• L'univers Phytomer • Phytomer brand	14
• Beauté du visage • Facial treatments	16
• Soins pionniers • Pioneer treatment	18
• Les soins du corps • Wellness body treatments	20
• Soins & massage signature • Signature treatment & massage	22
• Massages • Massages	24
• Compléments bien être • Wellbeing add-ons	26
• Massages Spa • Spa massages	28
• Daily experiences • Daily experiences	30
• Informations Spa • Spa Informations	31





 *Boulezvous*  
HÔTEL





## • Bien venue •

### **Chers clients,**

Dans nos spas, nos équipes de spécialistes du bien-être vous invitent à reprendre du temps pour vous afin de vous ressourcer et d'harmoniser votre corps et votre esprit.

Par nos massages et soins, alliant des produits d'exceptions et des techniques uniquement manuelles, nous vous invitons à retrouver une beauté pure et un bien être authentique.

Parce que le vrai luxe c'est d'avoir le choix, nous avons choisi des marques partenaires haut de gamme de renom international: Les maisons VALMONT et PHYTOMER.

Laissez-vous dès à présent guider vers la détente

Bienvenue au **VoulezVous** Spa



## • Wel come •

### **Dear clients,**

In our spas, our wellness specialists invite you to take time for yourself and to recharge and harmonize your body and mind.

Through our treatments, which combine remarkable products and only manual techniques, we invite you to rediscover pure beauty and authentic well-being.

Because real luxury is to have a choice, we have chosen high-end and internationally renowned partner brands: VALMONT & PHYTOMER.

Let yourself be guided into relaxation.

Welcome to the **VoulezVous** Spa



  
VALMONT

Offrir des soins anti-âges de haute performance à l'efficacité miraculeuse, telle est la vocation des cosmétiques Valmont depuis 1985.

Héritier du savoir-faire de la cosmétique cellulaire suisse, Valmont perpétue depuis plus de 30 ans l'expertise anti-âge née dans la célèbre clinique éponyme, pour des résultats visibles immédiatement et sur le long terme.

Fidèle au concept de la cellulotherapie, c'est au cœur même de la cellule, que Valmont puise des molécules aux propriétés anti-âge sans égal: l'ADN et l'ARN.

Grâce à un procédé d'extraction unique et exclusif, Valmont recueille ces macromolécules intactes, conservant ainsi leur incomparable puissance régénératrice. Intégré aux formules Valmont, ce duo de choc stimule et renforce les cellules, affaiblies par les années ou les agressions environnementales, pour révéler une peau splendide et rayonnante de jeunesse.

Offering astonishingly effective high performance anti-aging treatments has been the vocation of Valmont cosmetics since 1985.

A true anti-aging expert, for more than 30 years Valmont has been perpetuating the unique expertise of Swiss cellular cosmetics, legacy of the famous Valmont Clinic, with treatments that offer instant and lasting results of unparalleled quality.

True to the concept of cellulotherapy, Valmont delved into the very nucleus of the skin's cells to find molecules with peerless anti-aging properties: DNA and RNA.

Thanks to a unique and exclusive extraction process, Valmont harvests macro-molecules intact, thus preserving their incomparable regenerative power. Featured in Valmont's beauty treatments, this dynamic duo strengthens and stimulates cells suffering from the effects of time or outside aggressions, revealing sublime and youthfully radiant skin.





# • Les rituels Valmont

## Valmont rituals

•

---

### Pureté des Alpes

Ce soin offre au visage un véritable renouveau. Il purifie, équilibre et affine le grain de peau, libérant la peau de ses impuretés tout en douceur et confort.

### Purity of the Alps

This treatment offers the face a real renewal. It purifies, balances and refines the skin texture, freeing the skin from its impurities gently and comfortably.

**45 minutes / 135 €**

---

### Hydratation des Bisses

Agissant comme un bain hydratant en profondeur, la peau est repulpée et les rides de déshydratation sont visiblement et durablement estompées.

### Hydration of Bisses

Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

**60 minutes / 200 €**

---

### Energie des Glaciers

Ce soin stimulant booste le renouvellement cellulaire. Les rides et ridules s'estompent ; laissant le teint éclatant et tonique.

### Energy of the Glaciers

This stimulating treatment boosts cellular renewal. Wrinkles and fine lines fade away; leaving a radiant and toned complexion.

**60 minutes / 200 €**

---

### Fermeté des Collines

Ce soin exclusif vise à renforcer la fermeté de la peau pour révéler un visage d'apparence plus jeune aux volumes mieux définis.

### Firmness of the Hills

This exclusive treatment designed to heighten the skin's firmness to reveal a visibly younger face with enhanced volume definition.

**60 minutes / 200 €**

---

### Lifting des Sommets

Ce soin du visage spécifique agit comme un lifting, redessinant l'ovale, lissant les rides et redensifiant la peau.

### Lift from the Peaks

This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

**60 minutes / 200 €**





# PHYTOMER

## LA BEAUTÉ PAR LA MER

Made in Bretagne, depuis presque 50 ans, la maison familiale PHYTOMER offre à la peau tous les bienfaits de la mer à travers des soins naturels, performants et éco-responsables pour retrouver une peau saine et pour révéler une beauté authentique, naturelle et vivante.

Pour allier l'amour de la mer et la passion pour la recherche scientifique, PHYTOMER a créé un laboratoire unique dans la baie du Mont St. Michel, entièrement consacré aux biotechnologies marines.

La qualité est au cœur de l'expérience soin PHYTOMER leurs produits naturels et fabriqués dans leurs propres laboratoires allient efficacité et sensorialité pour redonner à votre peau toute sa fraîcheur.

Tous leurs produits sont conçus dans le respect de la peau et de l'environnement.

Nos praticiennes professionnelles du soin PHYTOMER sont expertes en soin haut de gamme. Elles sauront répondre à vos attentes beauté et vous conseiller les soins et produits les mieux adaptés à votre peau.

## BEAUTY BY THE SEA

Made in Brittany, for nearly 50 years, the family company PHYTOMER offers the skin all benefits of the sea, through natural, efficient and environmental friendly treatments to make you regain a healthy skin and to effectively reveal an authentic, natural and vibrant beauty. Combining the love for the sea and the passion for scientific research, PHYTOMER created a unique laboratory, entirely dedicated to marine biotechnology, in The Bay of Mount St. Michel.

The natural products they manufacture in their very own Laboratories in Brittany are distinguished by their effectiveness and their sense-stimulating qualities which leave the skin refreshed and rejuvenated.

All of their products are formulated with respect for your skin and the environment.

Our professional spa therapists are all proficient in high-performance treatments.

They can help you with all your beauty needs, as well as recommend the treatments and products that best suit your skin.





PHYTOMER

•  
Beauté  
du visage

•  
Facial  
treatments

---

**Cyfolia bio**  
**Soin repulpant éclat visage & contour des yeux**

L'alliance parfaite du bio et du bien-être. Ce soin plaisir allie un massage défatiguant et des produits bio d'une efficacité remarquable pour offrir à la peau un coup d'éclat et une jolie dose d'hydratation.

**Cyfolia organic**  
**Plumping treatment face & eye contour**

The perfect combination of organic products and wellness ritual. This exquisite treatment includes a soothing massage with remarkably effective organic products to leave the face and eye contour glowing and moisturized.

**60 minutes / 130 €**

---

**Énergie au masculin**  
**Soin Visage pour Hommes**

Ce soin personnalisable hydratant, anti-fatigue ou anti-âge est spécialement adapté à la peau des hommes. La peau est nourrie en profondeur et les rides sont minimisées, laissant votre teint plus lumineux et redynamisé.

**Male energy**  
**Facial for Men**

This moisturizing, anti-fatigue or anti-ageing personalised facial treatment is specially adapted to men's skin. Skin is deeply nourished and wrinkles are smoothed out, leaving your complexion looking brighter and energised.

**60 minutes / 130 €**





PHYTOMER

•  
**Soin  
pionnier**

---

**Soin Jeunesse Globale  
Visage - Lèvres - Décolleté**

Avec son masque liftant et sa lotion concentrée en actifs marins, ce soin redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage du visage et du décolleté offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément. Le module dédié aux lèvres repulpe et défroisse la bouche.

•  
**Pioneer  
treatment**

---

**Youth Revealing Treatment  
Face - Lips - Chest**

A lifting mask and an ultra-concentrated biotech lotion go together for the ultimate in overall anti-aging performance that restores the skin's soft, youthful glow. PHYTOMER's advanced facial massage technique is unparalleled for relaxation and delivers instantly visible results. The custom lip treatment plumps lips and smooths away wrinkles around the mouth's edges.

***90 minutes / 180 €***



PHYTOMER

•  
Les soins  
du corps

Wellness body  
treatments

•

---

**Oligomer Spa**

Profondément relaxant et réénergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants.

**Oligomer Spa**

This deeply relaxing, reenergizing signature massage includes both a full body exfoliating scrub and massage. The session provides a unique sensory experience thanks to OLIGOMER, PHYTOMER's legendary active marine ingredient, and its extraordinary remineralizing and strengthening benefits.

*90 minutes / 175 €*

---

**Champagne des Mers  
Soin du dos décontractant**

Ce soin combine un nettoyage avec des produits marins et un modelage ultra-relaxant et décontractant du dos suivi de l'application d'une boue chauffante pendant laquelle un massage des mains ou des pieds vous sera proposé.

**Champagne of the seas  
remineralizing relaxing back treatment**

A relaxing massage of the back, combined with marine products followed by an application of remineralizing self-heating mud. During this time we offer a hand's or foot massage as you wish.

*40 minutes / 95 €*





•  
**Soin  
& massage  
signature**

**Signature  
treatment  
& massage**

•

---

**Soin signature - VoulezVous**

L'élégance et le luxe, l'exigence d'une texture, d'une fragrance et d'un savoir-faire.

Tout cela constitue la signature - VoulezVous.

Combinaison originale d'un massage relaxant du corps à la douce chaleur de l'huile de bougie et d'un soin visage personnalisé, associé à des cosmétiques naturels et sensoriels, alliant des techniques inspirées du Ko-Bi-Do et le secret du rouleau de jade.

Ce soin est l'accord parfait pour flatter et envoûter vos sens afin de vous offrir une relaxation profonde physique et émotionnelle.

**Signature treatment - VoulezVous**

Elegance and luxury, highest quality products, fragrance and expertise.

All this constitutes our signature treatment - VoulezVous.

Immerse yourself in an original combination of a relaxing body massage with the gentle heat of candle oil and a personalised facial treatment. Together with natural and sensory cosmetics, combining techniques inspired by Ko-Bi-Do and the secret of the jade roller.

This treatment is the perfect match to flatter and bewitch your senses offering you deep physical and emotional relaxation.

***90 minutes / 180 €***

---

**Massage signature - VoulezVous**

Tout l'art du massage à son apogée, alliant un protocole individualisable et différentes techniques de massage, pour un corps détendu et réhydraté.

Combinaison idéale entre la relaxation et un traitement musculaire profond selon votre demande.

Associé aux huiles SNÖ ETERNELLE : Tous les bienfaits revigorants des plantes de montagne.

Le corps est drainé, relaxé, redynamisé !

Offrez-vous une parenthèse de sérénité hors du temps.

**Signature massage - VoulezVous**

The art of the massage at its best, combining an individualized protocol and different massage techniques, for a relaxed and rehydrated body.

Ideal combination of relaxation and deep treatment to suit your needs.

Combined with SNÖ ETERNELLE oils : all the invigorating benefits of mountain plants.

The body is drained, relaxed and revitalized !

Treat yourself to a timeless interlude of serenity.

***90 minutes / 200 €***





- # Massages

- ## Massages

---

### Massage Californien

Évadez-vous avec des manœuvres douces, enveloppantes et relaxantes. Massage tout en douceur pour réconcilier corps et esprit.

Favorise le lâcher prise et l'éveil des sens.

#### Californian massage

Escape everyday stresses and strains with this gentle, enveloping and relaxing treatment. A gentle massage to reconcile the body and mind.

Promotes letting go and awakening of the senses.

**50 min / 120 €**

---

### Massage aux pierres chaudes

Association des mains et des pierres volcaniques chaudes. Relaxant et réchauffant, apporte une sensation de confort.

#### Hot stone massage

A massage using the hands and hot volcanic stones.

Both relaxing and warming, giving a sensation of comfort.

**50 min / 125 €**

---

### Massage sportif - Deep Tissue

Caractérisé par des mouvements lents et profonds, ce massage à pression ferme permet de libérer tensions et contractures musculaires. Ce soin est destiné à la récupération sportive.

#### Sports massage - Deep Tissue

Slow and deep movements with firm pressure which eases tension and muscle contraction. This treatment is ideal for sport recovery.

**50 min / 130 €**

---

### Massage Lomi-Lomi Hawaïen

Massage profond et rythmé, relaxant ou très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains enveloppent le corps et chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

Atténue la fatigue et le stress.

#### Lomi-Lomi Hawaiian Massage

A deep and rhythmic massage, either relaxing or very revitalising. The long fluid movements of the forearms and hands envelop the body and drive out toxins, while pressure from the elbows releases tension.

Reduces fatigue and stress.

**50 min / 130 €**





- 

## Compléments bien être

## Wellbeing add-ons

- 

Pour encore plus d'efficacité ou simplement pour intensifier votre détente, combinez ces compléments bien-être avec l'ensemble de nos soins.

For even more improvement or simply to increase your relaxation, you can combine those Wellbeing add-ons with all our treatments.

---

### Enveloppement boue marine

Application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

### Sea mud wrap

Application of a gentle slathering of Self-Heating Marine Mud along the spine for total relaxation and optimal detox effects.

*Phytomer* / 20 €

---

### Collagène yeux

Il hydrate intensément et apaise. Il lisse rides et ridules. Ses agents décongestionnants diminuent l'apparence des poches, activent la micro-circulation et luttent contre les cernes. Le regard paraît frais et pétillant.

### Eyes collagen

It intensely hydrates and soothes, smoothing wrinkles and fine lines. Its decongesting ingredients reduce the appearance of puffiness, activate microcirculation, and fight against dark circles. Eyes appear fresh, sparkling.

*Valmont* / 50 €

---

### Collagène visage

Icône de l'expertise Valmont, ce masque utilise les dernières données médicales pour imprégner la peau de collagène réparateur et dermo-tenseur. Il hydrate intensément, apaise et repulpe les tissus, lisse les rides et les ridules. Le visage est transformé.

### Face collagen

An icon of Valmont expertise, this mask uses the latest medical data to imbue the skin with reparative, dermo-tensor collagen. It intensely hydrates, soothes and plumps tissue, and smoothes wrinkles and fine lines. The face looks transformed.

*Valmont* / 70 €



# • Massages Spa

## Spa massages

•



---

### Massage plantaire

Massage des pieds, procure une relaxation profonde.

#### Foot massage

Foot massage, deeply relaxing.

**20 min / 65 €**

---

### Massage cuir chevelu, visage, nuque, épaules

Massage ciblé là où les tensions s'accumulent avec le stress.

Un instant de détente absolu.

#### Scalp, face, neck and shoulder massage.

Focusing where the tensions accumulate with stress.

A moment of absolute relaxation.

**30 min / 75 €**

---

### Deep Tissue dos

Réduit les tensions musculaires dorsales, s'adapte à vos besoins.

#### Deep Tissue back

Reduces muscle tension, according to your needs.

**30 min / 80 €**

---

### Deep Tissue dos et jambes arrières

Massage localisé profond et ferme.

#### Deep Tissue back and back of legs

Deep and firm localised massage.

**30 min / 80 €**

---

### Deep Tissue des jambes

Décontractant musculaire profond, élimine les toxines, réduit les tensions et courbatures. Meilleure récupération physique.

#### Deep Tissue of the legs

Deep muscle relaxing massage, helps eliminates toxins, reduces tension and muscle stiffness. Better physical recovery.

**30 min / 80 €**

---

### Massage tête, mains et pieds

Massage détente du cuir chevelu/ visage, mains et pieds

#### Head, hand and foot massage

A relaxing massage of the scalp / face, hands and feet

**50 min / 115 €**

---

### Massage dos enfants -12 ans

Signature d'une décharge des parents et massage en présence d'un des parents.

#### Children's back massage -12 years

Signature of a waiver by the parents and massage in the presence of one of the parents.

**20 min / 55 €**

---

### Massage enfants 13 - 18 ans

Signature d'une décharge des parents et massage en présence d'un des parents.

Massage dos ou dos & jambes arrières ou jambes

#### Children's massage 13 - 18 ans

Signature of a waiver by the parents and massage in the presence of one of the parents.

Back massage or back massage and back of legs or massage of the legs

**30 min / 70 €**



# Daily experiences

# Daily experiences

## Accès Spa clients extérieurs

Sur réservation selon les disponibilités

### Spa access for external customers

Upon reservation according to availability.

#### Tarifs adultes / Adult rates :

De 10h00 à 14h00

**35 € / 2 heures d'accès**

De 14h00 à 20h00

**50 € / 2 heures d'accès**

#### Tarifs enfants (-16 ans) /

Children's rates (under 16) :

De 10h00 à 14h00

**15 € / 2 heures d'accès**

De 14h00 à 18h00

**35 € / 2 heures d'accès**

## Petit-déjeuner et Spa

Petit-déjeuner au restaurant de l'hôtel

Accès 2h00 au spa (10h30 à 12h30)

+ 1 massage de 30 min

### Breakfast & Spa

Enjoy breakfast at the hotel restaurant

Access to the spa from 10.30 am till

12.30 am + a 30 min massage

**95 €**

## Snacking & Spa

Snacking au salon du bar de l'hôtel

Accès 2h00 au spa + 1 soin visage de 30 min

### Snacking & Spa

2 hours access to the spa + 30 minutes facial treatment, snacking in the hotel's bar lounge

**120 €**

## Horaires d'ouverture

Tous les jours de 10h à 20h – Accès aux enfants – 16 ans sous surveillance des parents jusqu'à 18h.

Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Pour nos clients extérieurs 1h d'accès à l'espace bien-être intérieur est offert pour toute réservation de soin de minimum 50 minutes.

### Spa opening hours

Every day from 10.00 to 20.00 – Children under 16 are welcome until 6 pm under supervision of the parents.

Spa access is included and unlimited for all hotel clients.

We offer 1h access to the interior Wellness Zone for all treatment reservations of minimum 50 minutes.

## Horaires des soins

Tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 20h.

Tous nos massages sont des prestations de bien-être et de détente et non des soins à but thérapeutique.

Nous vous informons que dans les différents temps de soins indiqués, 5 minutes ont été comptées pour l'installation et le départ de la cabine.

### Spa treatment times

Every day from 10.00 to 13.00 & 15.00 to 20.00

All treatments are non-medical or therapeutical. The term massage can also be used for a physical modelling realized to various techniques of beauticians.

In the treatment times indicated, 5 minutes have been counted for the installation and departure of the cabin.

## Réservations

Contactez directement notre Spa Team, afin de vous réserver le soin parfait adapté à vos besoins et envies. Pour vous assurer l'heure de soin de votre choix, nous vous prions de bien vouloir réserver en avance.

Toute modification ou annulation de réservation devra nous être communiquée au moins 24h à l'avance.

Nous vous informons que toute attitude déplacée durant le soin, entraînera immédiatement l'arrêt du soin et il vous sera facturé.

### Scheduling an appointment

To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact directly our spa team who will be able to guide you. To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance.

All appointment cancellations or modifications must be communicated to the Spa reception at least 24h in advance.

We like to inform you that all inappropriate attitudes result in an immediate stop of the treatment and you will be billed.





---

### Attitude au Spa

Par souci d'organisation et dans le but de vous satisfaire pleinement, nous vous demandons de vous présenter au spa 10 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, l'exécution du soin ne pourra vous être garantie dans sa totalité.

### Spa attitude

For organization and in order to satisfy you fully, we ask you to present yourself at the spa 10 minutes before the start of your treatment. In case of delay, the performance of the treatment will not be guaranteed in its entirety.

---

### Linge

L'utilisation du peignoir et drap de bain prêtés pour les soins est limité à l'enceinte du Spa.

### Linen

Spa bathrobes and towels for treatment may only be used within the Spa.

---

### Bijoux Et Portable

Nous vous recommandons de laisser vos bijoux dans votre coffre de chambre et de venir sans téléphone portable.

### Jewelry And Mobile Phone

We recommend that you leave jewelry in the safe provided in your room and also to leave your mobile phone behind.

---

### Accès

Limité à deux heures. L'accès au hammam et sauna est interdit aux moins de 18 ans révolus.

### Access

Limited to 2 hours. Only guest 18 and over can use the sauna, steam room.

---

### Santé et contre-indications

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes sans antécédents médicaux. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du spa.

En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

### Health and contraindications

The spa treatments are intended exclusively for people with no medical history. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa.

In the case of any doubt, please contact your doctor before making a spa appointment. The spa is a non-medicalised environment and all programmes carried out have your well-being as their sole aim.



 *Vulezvous*  
HOTEL





S P A

**VOULEZVOUS HÔTEL**

56 Boucle du Rosset - 73320 Tignes

+33 (0)4 85 97 00 10 - [spa@voulezvous-hotel.com](mailto:spa@voulezvous-hotel.com)

[voulezvous-hotel.com](http://voulezvous-hotel.com)



Suivez-nous - Follow us